

Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./



МЕНЮ
13 января 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	18	0,95	0,41	10,13	38,76	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2012	368	ГРУША	88	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
Итого			386	4,80	8,23	49,33	289,69	5,59
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	165	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			165	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45	0,50	2,80	1,58	34,50	0,00
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	2,40	2,14	44,00	106,00	0,00
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	8,64	6,44	13,64	174,97	0,00
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,55	0,23	15,87	78,17	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	0,98	0,44	7,72	39,30	0,00
Итого			532	13,76	12,18	89,17	463,53	0,00
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	55	7,56	4,65	4,78	91,48	0,23
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	108	2,01	3,53	10,48	99,12	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	151	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,32	0,51	9,03	46,01	0,00
Итого			349	12,01	8,87	32,77	277,40	0,23
Всего				34,27	33,53	177,87	1 104,12	5,82

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.